

日本一時帰国 準備ガイド

HanaCell



日本一時帰国準備



日本への帰国前に準備しておくこと

01 航空チケット

航空券の価格は時間とともに変動します。

早期に予約することで、お得に航空券を購入できる可能性があります。特に年末年始、春の桜シーズン、学校などが休みになる夏は、早めの予約が重要です。



02 パスポート

日本人が日本へ帰国する際、日本入国に必要なパスポートの残存期間には特別な条件はありません。ただし、出発国や経由国によっては、出国時または入国時に一定の残存期間を求められる場合があります。スムーズに旅行できるよう、事前に各国の要件を確認しておきましょう。



03 お土産

せっかくの日本への帰国で様々なお土産を持ち帰りたいところですが、**日本への入国時に持ち込みが禁止されているものがありますので、事前にチェックしておきましょう。**規定は変更される可能性があるため、最新の情報を確認するようにしましょう。

日本への持ち込みが禁止されているものの一例

肉類	牛肉、豚肉、ニワトリなどの肉や卵、ハム、ソーセージ、ベーコン、ビーフジャーキーなど
植物・果物	リンゴ、ナシ、サンザシ、ピラカンサなどのバラ科の生植物、切花など
その他	有名ブランドのコピー商品、トラ・ヒョウ・ワニ・トカゲなどの皮を使った毛皮や皮革製品

- ☑ チーズ、ミルク、クリーム、バター等は、携帯品(手荷物や預け荷物、又は別送品として持ち帰るもの)として持ち込む場合は動物検疫の対象でないため、持ち込むことができます。
- ☑ 酒類は3本(760ml/本)以内であれば、税関で申告する必要はありません。

04 日本円の準備

日本では現金が必要な場面も多いため、少し用意しておくで安心です。日本の銀行口座がある方は引き出せばOKです。海外発行のクレジットカードやデビットカードは、セブンイレブンや郵便局のATMなら利用できます。現金を持参する場合は、両替所などで日本円に両替しましょう。

05 保険

日本滞在中に病気やけがをした場合に備えて、保険の補償内容を確認しておきましょう。一時帰国中の医療費をカバーできる海外旅行保険に入っておくと安心です。クレジットカード付帯保険の利用条件も事前に確認しておきましょう。

一時帰国時に使える保険について、HanaCellのブログでも紹介しています



hanacell.com/users/life-in-america/insurance-in-japan/

06 Visit Japan Web サービス

「Visit Japan Web」は、入国に必要な情報を事前に登録できるサービスです。情報をあらかじめ登録しておくことで、入国手続きがスムーズになります。日本帰国前にアカウントを作成しておくとう便利です。

Visit Japan Web サービスについて
詳細はこちら



Visit Japan Web | デジタル庁

services.digital.go.jp/visit-japan-web/

07 日本のSIMやWi-Fi

日本でスマートフォンを使用するために、日本のSIMやWi-Fiを用意しておきましょう。

ハナセルでは、使わない月は無料の一時帰国用ジャパンSIM・eSIMをご用意しています。

ジャパンSIMが選ばれるポイント

- ☑ 日本の携帯電話番号で通話できる
- ☑ 5G・LTEの高速データが使える
- ☑ 使わない月は料金ゼロ
- ☑ ずっと同じSIM・eSIM



一時帰国ジャパンSIM・eSIMは
QRコードからチェック！
hanacell.com/japan/



HanaCellと
ビックカメラの
タイアップ企画

HanaCell
×
BicCamera

ジャパンSIMを購入すると、一時帰国中の免税ショッピングがさらに最大7%オフになるビックカメラの特別クーポンがもらえます。

日本一時帰国準備



日本一時帰国に必要な持ち物

日本一時帰国に欠かせない持ち物には、どのようなものがあるのでしょうか。
必需品リストを確認し、揃えるべき持ち物・準備物をチェックしましょう。

	 手持ちカバン(機内・持ち運び用)	 スーツケース(預け荷物)
貴重品	☐ パスポート ☐ 航空券(チケット) ☐ 鍵 ☐ 財布 ☐ 運転免許証 ☐ 日本の交通系ICカード	リチウムイオン電池は預け荷物にできないので 機内持ち込み荷物の中に入れてみましょう 日本一時帰国に特化したHanaCellのSIM・eSIMです。 物理SIMを使う場合は、SIMの入れ替えに使う SIMピンも忘れずに(クリップなどでも代用可能)  使わない月は無料 日本電話番号付き 一時帰国ジャパン SIM・eSIM は QRコードをチェック! hanacell.com/japan/
通信・ 電子機器	☐ スマホ(携帯電話) ☐ 充電器・電源コード ☐ モバイルバッテリー ☐ ジャパンSIM ☐ SIMピン	
日用品・ 便利グッズ	☐ ポケットティッシュ ☐ ハンカチ ☐ 常備薬 ☐ イヤホン ☐ 耳栓 ☐ アイマスク ☐ ボールペン ☐ 持ち運び用の軽量バッグ ☐ 折り畳み傘 ☐ 化粧品・化粧水	☐ コンセント変換プラグ ☐ コンタクト・眼鏡 ☐ 生理用品 ☐ 歯ブラシ ☐ 洗面用具 食事後に歯磨きをしたい方は 歯ブラシセットを手持ちカバンに
衣類	おみやげの飲み物類や、 基礎化粧品のボトルなど、 100mlを超える液体は預け荷物に 入れましょう	☐ 下着 ☐ 防寒具 ☐ 着替え ☐ 寝巻
その他		☐ お土産

ライターやマッチは預け荷物には入れられません。持ち込み個数に制限があり、1人1点までです。
ハサミやナイフ類などは機内には持ち込めませんので、預け荷物に入れましょう。

一時帰国中にすること

日本に一時帰国するなら、限られた時間をできるだけ有意義に過ごしたいですよね。
帰国中にする手続きや日本でしかできないことをご紹介します。

☑ 買い物

日本の食材は海外では手に入りにくいいため、調味料やふりかけ、インスタント食品などを買って帰る人が多いです。電化製品を買う場合は、使用国の電圧に対応しているか確認が必要です。**免税店で買い物する場合、2年以上海外に住んでいれば免税を受けられます。**免税を受ける方法については次のページで解説しています。



☑ 運転免許の更新

日本の運転免許は本人手続きが必要です。海外在住を証明すれば期間前でも更新可能です。失効後も3年以内なら試験免除で再取得できます。

☑ 書類の確認

クレジットカードや銀行、保険などの書類が実家などに届いている場合は、一時帰国中に内容を確認しておくで安心です。



☑ 病院や歯医者に行く

日本の医療は質が高く費用も比較的安い傾向があります。保険適用で受診する場合は、住民票を再登録して国民健康保険に加入する必要があります。

☑ 美容院に行く

日本の技術やサービスの質の高さから、一時帰国中にカラーやカットを済ませておくケースが多くみられます。

☑ 家族や友人に会う

海外にいと直接会える機会が少ないため、時間をつくって食事や近況報告を楽しみましょう。



☑ 日本のおいしい食べ物を食べる

短い一時帰国中は食事の回数も限られてますので、会う約束をしている家族や友達に、食べたいものをリクエストしておくといいかもしれません。

☑ 日本国内旅行

しばらく日本を離れていると、ちょっとした旅行でも新鮮に感じます。



日本一時帰国準備



日本一時帰国中の免税の方法

一時帰国中は日本でしか手に入らないものをまとめ買いする人が多いですね。日本人でも、海外在住者なら一時帰国中に免税で買い物できることをご存じですか？日本の消費税は10%なので、免税手続きをするとだいぶお得になります。

01 免税を受けるための条件

まずは一時帰国の前に、自分が免税を受けられるかを確認しましょう。

- ☑ 2年以上海外に住んでいること
- ☑ 日本入国後6カ月未満であること
- ☑ 1店舗/日の購入合計額が税抜5,000円以上
- ☑ 消耗品は日本で開封しない

「消耗品」に分類される免税品は、開封するとわかるような特殊包装をして渡されますので、日本で開封せずに海外へ持ち出しましょう。

02 証明に必要な書類を発行する

2023年4月から、日本人が一時帰国時に免税品を購入する場合、**海外に2年以上住んでいることを証明する書類を免税店で提示する必要があります。**証明に使える書類は以下の2種類です。どちらかの原本が1部必要です。他の書類は使えません。

証明に必要な書類

- ☑ 在留証明(海外で発行)
- ☑ 戸籍の附票の写し(日本で発行)

書類の発行方法について、HanaCellブログでも解説しています



hanacell.com/users/life-in-america/tax-free-shopping-in-japan/#content3

03 入国時に入国スタンプをもらう

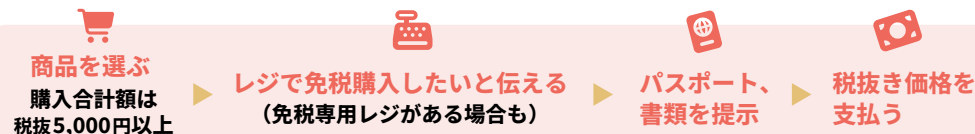
日本で免税を受けるには、日本の空港に到着してから、入国スタンプをもらう必要があります。日本のパスポートを持っている場合は、顔認証を使う自動ゲートを通るか、従来通りの入国審査官がいるゲートを使うか選ぶことができます。自動ゲートを通る場合も、係員に申し出れば、入国スタンプを押してもらえるので、忘れないようにしましょう。

04 免税店で買い物をする

消費税がかからずに免税で買い物できるのは、免税店の許可を受けた店舗です。免税店には中国語や英語で「免税」「TAX FREE」などのポスターが貼られています。

TAX FREE

免税



HanaCellとビックカメラのタイアップ企画

HanaCell × BicCamera

ジャパンSIMを購入すると、一時帰国中の免税ショッピングがさらに最大7%オフになるビックカメラの特別クーポンがもらえます。



一時帰国ジャパンSIM・eSIMはQRコードからチェック！
hanacell.com/japan/

05 出国時に空港の税関にパスポートと免税品を提示する

最後に、日本から出国するときに、空港の税関で手続きをします。税関は保安検査場を通った後にあるので、免税品は機内に持ち込むカバンに入れておくとう安心です。スーツケースなどに入れて機内預けに場合には、航空会社へ預ける前に必ず税関の確認を受けましょう。

！ 免税制度が2026年11月から「リファンド方式」に変わります

これまでは日本で免税品を買う際に、初めから税抜き金額を支払っていましたが、2026年11月からは制度が大きく変わり、「リファンド方式」に移行します。この方式では、免税店で商品を購入する際に一旦税込価格を支払い、その後、購入日から90日以内に出国時に税関で持ち出しが確認されることで、消費税分が返金される仕組みとなります。また、証明書類にマイナンバーカードが追加されます。詳細は、下記の国税庁の公式資料でご確認ください。

リファンド方式について
詳細はこちら



国税庁 輸出品販売場制度は令和8年11月からリファンド方式に移行します(PDF)
nta.go.jp/publication/pamph/shohi/menzei/201805/pdf/0025003-110_01.pdf

ジャパンSIM

使わない月は無料の一時帰国SIM

アメリカ在住者をはじめ、世界各地に住む日本人の一時帰国のためのSIMです。
一時帰国中はジャパンSIMを使用し、日本の携帯電話の番号が使えるようになります。

ジャパンSIMの
お申込みはQRコードから



hanacell.com/japan/



ジャパンSIMが選ばれるポイント

- ☒ **日本の電話番号で通話できる**
一時帰国中の予約や待ち合わせが楽々！※1
- ☒ **ずっと同じSIM・eSIM、電話番号**
帰国のたびに購入したり、電話番号を通知する
手間が省けます※2
- ☒ **使わない月は料金ゼロ**
維持費は年間12米ドルだけ【初年度無料】
- ☒ **5G・LTEの高速データが使える**
5G高速データも使えるようになりました

※1 ジャパンSIMは日本専用です。海外ではご利用いただけません

※2 eSIMは機種変更時に再発行となります。また、SIM・eSIMの再発行、eSIMへの変更は電話番号が新しくなります。
ご了承ください



データだけでは不十分?!日本の電話番号が必要になる場面

せっかくの一時帰国、電話番号がないせいで予約や手続きができない...そんな経験をしないために。
日本では、本人確認や連絡先として「日本の電話番号が必須」になることが多くあります。



各種手続きの連絡先
(銀行、役所、病院など)



カーシェア、
シェアサイクルの利用



コンサートや
ライブチケットの購入



人気スポットや
人気商品の予約
(整理券・購入制限)



プリペイドSIMやWiFiとの比較

	ジャパンSIM	日本のプリペイドSIM	レンタルWiFi
データ通信	○	○	○
日本の 携帯番号で通話	○	×	×
日本の 携帯番号でSMS	○	×	×
料金	月額無料 使った月だけのお支払い	有効期限やデータ容量に よって異なる	レンタル日数による 課金
メリット	SIM・eSIMで スマホが使える 次の一時帰国でも 同じSIMが使える	SIM・eSIMで スマホが使える	レンタル日数で 料金が決まるので わかりやすい
デメリット	SIMに関する 基礎知識が必要 ※ハナセルなら 日本語で質問できます	一時帰国の度に買い直し。 SIMに関する 基礎知識が必要	スマホとWiFiの 2台分の充電と 持ち運びが必要

一時帰国についての記事を読みたい方は
HanaCellのブログをチェック!

HanaCell
公式ブログ



HanaCell 公式 SNS



@Hanacell_us



@HanaCell



@hanacell.us



@hanacell_sim



@hanacell.us

