

日本旅行 持ち物チェックリスト



1. 出発前の準備・貴重品

- ☐ パスポート **必須** **手荷物**
有効期限に余裕があるか確認
- ☐ ビザ（必要な場合）
- ☐ 航空券 **必須** **手荷物**
PDF保存や印刷をしておくで安心
- ☐ ホテルの予約確認書 **手荷物**
- ☐ Visit Japan Webの登録
- ☐ 現金（日本円）・クレジットカード **必須** **手荷物**
- ☐ 交通系ICカード（Suica / PASMOなど）
iPhoneはApple Walletに事前追加可能。ICカードは日本到着後に購入
- ☐ SIMカード・eSIM **手荷物**

SMS認証や電話予約が必要なら電話番号付きSIM・eSIMが便利



HanaCellのジャパンSIM

日本在住じゃなくても申し込める日本の電話番号付きSIM・eSIM

<https://www.hanacell.com/japan/>

2. 衣類・身の回り品

- ☐ 服
- ☐ 下着・靴下
- ☐ 歩きやすく脱ぎ履きしやすい靴
寺社や居酒屋などで靴を脱ぐことも
- ☐ パジャマ・寝巻（必要な場合）
ホテルや旅館に無料で用意されていることが多い
- ☐ 洗面用品・スキンケア用品（必要な場合）
ホテルや旅館に無料で用意されていることも
- ☐ 常備薬 **手荷物**

3. 電化製品・便利グッズ

- ☐ スマートフォン・充電器・ケーブル **必須** **手荷物**
- ☐ コンセント変換プラグ（必要な場合）
台湾、アメリカ、カナダなどは日本と同じAタイプなので不要
- ☐ モバイルバッテリー **手荷物**
発火防止のため預け入れ不可。必ず機内持ち込みへ
- ☐ 折りたたみエコバッグ
レジ袋が有料のお店が多い
- ☐ 折りたたみ傘
夏は晴雨兼用がおすすめ

4. 季節別の持ち物

- ☐ 羽織れる上着（春、夏、秋）
夏も室内の空調によっては寒い場合も
- ☐ 日焼け止め、帽子、暑さ対策グッズ（夏）
- ☐ 防寒具、リップクリーム、ハンドクリーム（冬）
日本の冬は寒く乾燥しやすいです