

日本旅行必備清單

1. 出發前準備・重要物品

- ☐ 護照 **必備** 隨身攜帶
確認護照有效期限是否充足
- ☐ 簽證（需要時）
- ☐ 機票 **必備** 隨身攜帶
建議事先下載PDF或列印備份
- ☐ 飯店訂房確認資料 隨身攜帶
- ☐ 完成Visit Japan Web登錄
- ☐ 現金（日圓）・信用卡 **必備** 隨身攜帶
- ☐ 交通IC卡（Suica／PASMO等）
iPhone可事先加入Apple Wallet，實體IC卡可抵達日本後購買
- ☐ SIM卡／eSIM 隨身攜帶

如果需要SMS簡訊驗證或電話預約，建議使用附日本電話號碼的SIM卡／eSIM



HanaCell SIM
旅客也能申請的日本手機門號SIM／eSIM
<https://www.hanacell.com/japan/zh-tw/>

2. 衣物・日常用品

- ☐ 衣物
- ☐ 內衣褲・襪子
- ☐ 方便走路且容易穿脫的鞋子
參拜寺廟、神社或前往居酒屋時，可能需要脫鞋
- ☐ 睡衣（需要時）
多數飯店及旅館都會免費提供
- ☐ 盥洗用品、保養用品（需要時）
部分飯店及旅館會免費提供
- ☐ 常備藥 隨身攜帶

3. 電子產品・實用用品

- ☐ 智慧型手機・充電器・充電線 **必備** 隨身攜帶
- ☐ 轉接插頭（需要時）
台灣、美國、加拿大等地與日本同為A型插座，因此不需要
- ☐ 行動電源 隨身攜帶
為避免起火風險，不可託運，請務必隨身攜帶登機
- ☐ 可摺疊環保購物袋
許多商店的購物袋需另外付費
- ☐ 摺疊傘
夏季建議使用晴雨兩用傘

4. 依季節準備的物品

- ☐ 可搭配穿著的外套（春、夏、秋）
夏天室內冷氣較強時也可能會覺得冷
- ☐ 防曬乳、帽子、防暑用品（夏季）
- ☐ 保暖衣物、護唇膏、護手霜（冬季）
日本冬季寒冷且空氣乾燥